

Das erste Kochbuch des «Männerküche-Stars»

Kochen schnallen wie Benel Kallen

Münsingen BE – Sein Sieg bei der SRF-Sendung «Männerküche» hat ihn beflügelt: «Es ist verrückt, wie oft ich seither auf der Strasse angesprochen werde», sagt

Benel Kallen (45), der sich in der vierten Staffel in die Herzen der Zuschauer gekocht hat. «Viele Leute sagen mir, ich solle doch Kochkurse geben – oder ein Buch veröffentlichen.» Das hat er beherzigt: «Benel Kallen bittet zu Tisch» ist ab sofort im Handel erhältlich. Die 68 Rezepte im Erstlingswerk des SRF-«Kochkönigs» sind in elf Themen gegliedert, etwa «Unterwegs» oder

«Männerrunde». «Bei «Zweisamkeit» findet sich eine Liebeserklärung an meine Frau

SRF-«Kochkönig» Benel Kallen hat sein erstes Buch herausgegeben.

Corinne», so der Berner, der die Rezepte mit Anekdoten aus seinem Leben ergänzt hat.

Corinne (53) unterstützte ihn beim Zusammenstellen der Gerichte – und durfte sie testen. Kallen: «Wir haben ganze Wo-

chenenden durchgekocht, drei Kilo habe ich deswegen noch immer zu viel.» Die letzten Wochen seien hart gewesen, denn der Grafiker hat – neben dem Voll-

zeitjob bei der Schweizerischen Post – **das Buch selber gestaltet und fotografiert.** «Ich habe mir etwas zu viel zugemutet, jetzt bin ich aber umso glücklicher mit dem Resultat.» Und die Ideen sprudeln bereits wieder beim Hobbykoch, der mit seiner Hang Loose Cooking Crew, einem Männerbund, einmal im Monat am Herd steht: **«Das zweite Buch mache ich mit meinen Jungs.»**

Seraina Etter

