

Auf den Spuren der SAC-Gerichte

HÜTTENREZEPTE Manch ein Wanderer wird sich schon gefragt haben, ob er das feine Gericht, das er jüngst in der Berghütte vorgesetzt bekommen hat, nicht auch zu Hause nachkochen könnte. Diese Idee lag wohl dem neuesten Buch des Schweizer Alpen-Clubs zu Grunde, das «Hüttenrezepte zum Nachkochen» heisst. Darin werden 24 SAC-Hütten aus der Zentralschweiz vorgestellt – im Mittelpunkt stehen dabei die engagierten Hüttenwartinnen und Hüttenwarte, welche tagtäglich unter nicht immer einfachen Bedingungen feinste Gerichte zubereiten. Sie alle öffnen ihre persönlichen Rezeptbücher, damit Interessierte diese selbst ausprobieren können – oder selbst den Weg hinauf zu den Hütten erwandern, um es einmal vor Ort zu kosten. Sicher ist: Nachkochen zu Hause ist möglich, das Ambiente und die Höhenluft aber sind «unten im Flachland» etwas schwieriger nachzuahmen.

Monica Schulthess Zettel: Hüttenrezepte zum Nachkochen – Zentralschweiz, Weber Verlag, 216 Seiten, Fr. 39.–