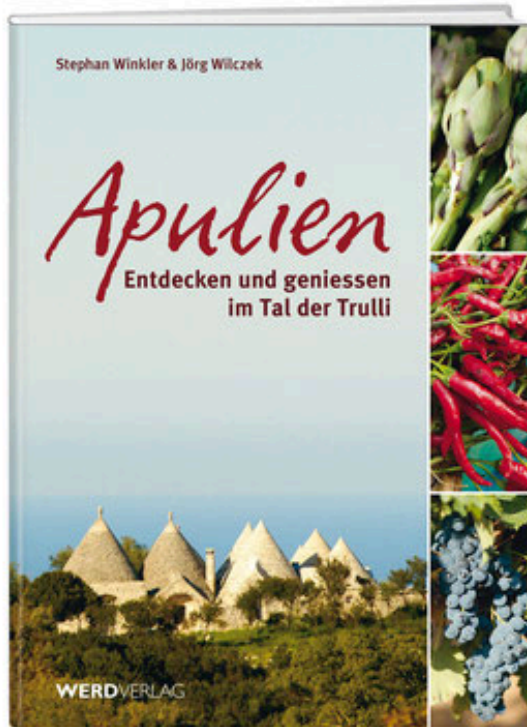


# Apulien

Entdecken und geniessen im Tal der Trulli.

von Stephan Winkler



Das zweite Kochbuch erzählt die Liebesgeschichte zwischen dem Schweizer Stephan Winkler und Apulien. Da auch ich vor einiger Zeit in [Apulien meine Ferien](#) verbrachte, kenne ich einige Plätze persönlich. So beschreibt der Autor die Osteria Perrici in Monopoli, wo ich wunderbare Pasta mit Meeresfrüchten gegessen habe. Es war das beste Restaurant, dass ich in Apulien kennengelernt habe.

Auch dieses Buch ist mehr als ein Kochbuch. Mit seinen Porträts von Land und Leuten ist es schon fast ein Reiseführer. Der Autor will die süditalienische Esskultur, bestehend aus alten Familienrezepten, festhalten und für die Nachwelt dokumentieren. Dieses Buch eignet besonders für Leser, die die Region bereits bereist haben oder es gedenken zu tun. Es besteht aus keinen 15-Minuten-ich-weiss-heute-nicht-was-kochen-Rezepten, sondern richtet sich an Personen, die eine persönliche Beziehung zur Region aufbauen möchten. Das Buch liefert kompromisslos authentische Rezepte.

Meine Lieblingsrezepte:

- **Melanzane al limone:** Mit Zitrone eingelegte Auberginen... brauch ich noch mehr zu schreiben?
- **Cavatelli cozze e vongole:** dieses Gericht mit Pasta und Muscheln habe ich selber in Apulien gegessen: einfach, schnell und gut.
- **Ricotta asquante:** scharfer, vergorener Ziger