



Truck Kitchen

Noël, Heike Grein
Verlag
zeiten, 34.00 CHF

**Rezepte und
nichten**

Trucks begeistern
Menschen auf der
Welt. Die roll-
Küchen bringen
rationale, mit Stolz
Leidenschaft ge-
Gerichte dahin,
s Essen am besten
ckt: unter freiem
el direkt zu den
chen. Ob Pako-
regane Cevapcici,
os oder Pulled Pork
r - Food Trucks
afen eine Vielfalt
östlichkeiten für
die gutes, unkom-
tes Essen aus der
lieben. So ver-
en wie die mit viel
and umgebauten,
voll dekorierten
s sind auch die
affen ihrer Macher.

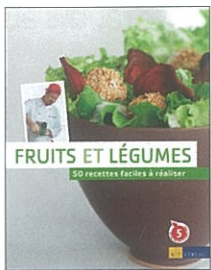


Täglich Früchte

Hugh Fearnley-
Whittingstall
AT Verlag
416 Seiten, 34.00 CHF

**160 Rezepte, pikant
und süss**

«Obst spielt in der Küche
eine lächerlich geringe
Rolle. Das möchte ich
ändern», so der britische
Erfolgsautor Hugh
Fearnley-Whittingstall,
der mit seinem Buch
«Täglich vegetarisch»
Massstäbe gesetzt hat.
Die meisten von uns
essen zu wenig Obst, und
im Grunde unseres Her-
zens wissen wir das auch.
Der Autor begegnet der
verbreiteten Gleichgül-
tigkeit und Fantasielosig-
keit bei der Verwendung
von Obst in der Küche
mit einem Feuerwerk
von 160 abwechslungs-
reichen Rezepten: süsse
und pikante Gerichte
für fast alle saisonalen
Früchte, die hierzulande
gedeihen.



Fruits et légumes

AT Verlag
128 pages, 29.90 CHF

**Cuisiner de manière
saine et créative**

Pour cela, nul besoin
d'être un professionnel.
De bonnes idées, des
légumes à pleine matu-
rité, des fruits juteux et
des instructions faciles à
comprendre: il n'en faut
pas plus. Pour un plaisir
garanti!

Des cuisinières et cuisi-
niers amateurs de toute la
Suisse nous ont dévoilé
leur recettes «5 par jour»
favorites, nous les avons
réunies dans un livre.
«Fruits et légumes, 50
recettes faciles à réaliser»
présente toute une variété
de mets aussi sains que
savoureux – des salades
légères aux desserts ra-
vigotants, en passant par
les plats de résistance
raffinés.

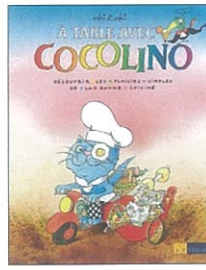


**La cuisine facile
grâce à la cuisson
vapeur**

Roland Astner
128 pages, 34.00 CHF

**Les nouveaux appareils
combinés de cuisson va-
peur sont en vogue**

En plus des modes tra-
ditionnels de cuisson, ils
permettent une cuisson
à chaleur tournante, à la
vapeur et alternée dans
un seul four. Ces fonc-
tions sont nouvelles dans
le monde des particuliers
et nécessitent donc des
explications. Plus de 80
recettes et de nombreux
conseils pratiques vous
montrent comment tirer
pleinement bénéfice des
fonctions de cet appareil
pour préparer ainsi des
mets délicats, savoureux
et variés – des terrines
fines aux desserts raf-
finés en passant par les
délicieux plats de pois-
son sans oublier le pain
fait maison.

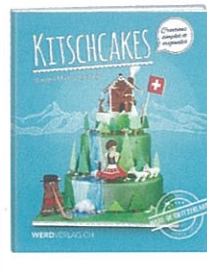


**À table avec
Cocolino**

Oskar Marti,
Oskar Weiss
72 pages, 24.90 CHF

Salut Jessica et Bingo

Avant de devoir rentrer
chez nous, nous voulions
vous faire un petit cou-
cou depuis nos vacances.
Nous avons passé 2 se-
maines chez Cocolino et
avons appris à cuisiner
avec lui. Cocolino est un
adorable maître-queux.
Il a un pelage bleu, un
cache-oeil rigolo et un re-
staurant sensationnel dans
un arbre. Nous ne nous
sommes pa ennuyés une
seule seconde, même pas
lorsqu'il a plu. Regardez
tout ce que nous avons
fait!



Kitschcakes

Sandra Müller-Jennings
280 pages, 49.00 CHF

**Créations simples et
originales**

Ce livre comprend 50
tutoriels faciles à suivre,
des recettes et idées pour
créer des gâteaux origi-
naux, des cupcakes, ca-
kepops et d'autres douces
tentations non-conven-
tionnelles. L'auteure
canado-suisse ajoute une
bonne dose de Swissness
à l'art de la décoration de
gâteaux. Ce livre contient
toutes les idées folles et
créatives qu'ont pu conce-
voir les trois acolytes de
Kitschcakes. Des cup-
cakes à l'absinthe, une
troupe folklorique suisse
en biscuit ou encore des
Bull Terriers sur des tiges
à sucette.

Bestellcoupon | Talon de commande

senden an: | Veuillez s.v.pl. envoyer à:
perspective, Postfach, 8304 Wallisellen, info@swissavant.ch

Gewünschte Bücher bitte angeben. (Preise zzgl. MwSt. und Porto)
Cochez s.v.pl. les livres désirés. (Prix excl. TVA et frais de port)

Name/Vorname: _____
 Adresse: _____
 Postfach: _____
 Ort: _____
 Unterschrift: _____

___ ex.	Food Truck Kitchen	34.00 CHF
___ ex.	Täglich Früchte	34.00 CHF
___ ex.	Fruits et légumes	29.90 CHF
___ ex.	La cuisine facile grâce à la cuisson vapeur	34.00 CHF
___ ex.	À table avec Cocolino	24.90 CHF
___ ex.	Kitschcakes	49.00 CHF