

# MIT DEM SCHLITTEN DURCH DIE NACHT

Outdoor-Sport im Dunkeln? Im Berner Oberland bedeutet der Einbruch der Nacht keineswegs, der Spass im Schnee habe bereits ein Ende. In Kandersteg benützen Sportlerinnen und Sportler die Nachtloipe – und in der Jungfrauaregion setzen sie sich auf den Schlitten. Vom 26. Dezember 2013 bis 4. Januar 2014 ist die Schlittelstrecke Alpighlen–Brandegg jeden Abend beleuchtet – und zwischen 8. Januar und 15. März jeweils von Mittwoch bis Samstag. In Kombination mit einem Fondue im Bergrestaurant Brandegg – Pflichtdessert Öpfelchüechli – wird der nächtliche Schlittelspass unvergesslich.

[www.jungfrau.ch](http://www.jungfrau.ch)



## BUCHTIPP

Wer sich im Winter lieber auf grossem Fuss bewegt statt auf hölzernen Schlitten, der sollte zuerst in der Buchhandlung vorbeischaun: Die Neuerscheinung «Pfade in Weiss» von Jochen Ihle ist der perfekte Führer für alle Fans des Schneeschuhwanderns. Das Buch stellt 22 Touren in der ganzen Schweiz vor – darunter auch einige im Berner Oberland, zum Beispiel die Wanderung rund ums Niederhorn, die Strecke von First über das Faulhorn nach Grindelwald und eine Route durch das Reichenbachtal.

Jochen Ihle: «Pfade in Weiss»,  
Werd & Weber, 154 Seiten,  
33.90 Franken