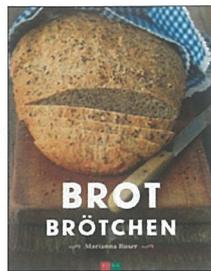


Militärchuchi

Leonie Schmid
91 Seiten, 19.90 CHF

Nirgendwo sonst ist es so offensichtlich wie im Militär:

Wenn das Essen stimmt, steigt auch die Moral. Deshalb ist kaum eine Küche so abwechslungsreich wie die Feldküche. Sie hat nicht nur das Käsefondue schweizweit beliebt gemacht, sondern auch Hits wie Pot au Feu oder Suppe mit Spatz. Die beliebtesten Rezepte finden sich in Haushaltsgrösse in diesem Buch, das mit den emotionalen Bildern etwas Abenteuerstimmung in die eigenen vier Wände zaubert.



Brot – Brötchen

Marianna Buser
130 Seiten, 23.80 CHF

Brot aus dem eigenen Backofen: je länger je beliebter

- Sortenvielfalt: da kann kein Bäcker mithalten
- Gesundheit: natürliche Zutaten
- Getreide: breite Palette, von Dinkel, Gerste, Hafer bis Roggen, Weizen ...



Ich liebe Joghurt

Farhad Golafr
200 Seiten, 39.00 CHF

70 fantastische vegetarische Gerichte mit Joghurt

Feine vegetarische Joghurtgerichte aus Indien, Persien, der Türkei, dem arabischen Raum, Afrika, dem Balkan, Griechenland... Joghurt in Saucen, Desserts, Lassis oder Glacen – das kennt man. Aber mit Joghurt feine Hauptspeisen kreieren? Ja, Joghurt eignet sich hervorragend, um vielfältige und köstliche Gerichte auf den Tisch zu zaubern. Ein Buch für alle, die offen sind für neue, exotische und gleichzeitig einfache Rezepte! Ein aufschlussreicher Theorieteil zur Geschichte und zur Herstellung von Joghurt rundet das Buch ab. Ideal für (Teilzeit-)Vegetarier und Orientliebhaber.

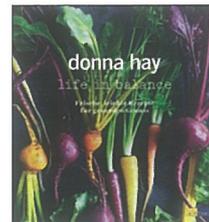


Männerküche

Ueli Christoffel,
Myriam Zumbühl
100 Postkarten, 39.00 CHF

Für alle Hobbyköchinnen und Hobbyköche – und für Fans der beliebten SRF-Kochsendung sowieso:

Die Postkartenbox «SRF bi de Lüt – Männerküche» bietet nicht nur einen Überblick über die Kandidaten aller Staffeln einschliesslich exklusivem Bildmaterial des Making-ofs, sondern vereint auch die einzigartigen Rezepte der Kochchampion-Anwärter. Versuchen Sie sich selbst an der Zubereitung der Menüs Ihres Lieblingskandidaten oder lassen Sie sich von den Kochkreationen der Hobbyköche zu eigenen kulinarischen Höhenflügen inspirieren.



life in balance

Donna Hay
240 Seiten, 35.90 CHF

Frische, leichte Rezepte für gesunden Genuss

Essen soll das Wohlbefinden steigern, es soll uns verwöhnen, erfrischen oder trösten, so die Devise von Donna Hay in ihrem neuen Buch. Das Geheimnis besteht darin, die richtige Balance zu finden. Es sind rund 120 Lieblingsrezepte für jeden Tag, aufgepeppt mit frischen, gesunden Superfoods, die auf genussvolle Weise dazu inspirieren, die eigene perfekte Balance zu finden.



Weinseller 2017

Chandra Kurt
296 Seiten, 32.00 CHF

Über 500 preisgünstige Weine – neu bewertet und empfohlen

Gute Weine müssen nicht teuer sein – und dank der 19. Ausgabe des «Weinsellers» findet man sie problemlos. Die bekannte Weinautorin Chandra Kurt stellt Schnäppchen und Trouvaillen von Schweizer Detaillisten vor. Knapp 600 Weine wurden neu verkostet, beschrieben und bewertet, ausserdem gibt es Hinweise auf enthaltene Traubensorten und dazu passende Speisen und Anlässe. Das Standardwerk für alle, die gerne preisbewusst einkaufen – seien es traditionelle oder junge Weingeniesser.

Bestellcoupon

Bitte Bestellcoupon an perspective, Redaktion und Verlag, Postfach, 8304 Wallisellen, info@swissavant.ch

Gewünschte Bücher bitte angeben (Preise zzgl. MwSt. und Porto).

Name/Vorname: _____

___ Ex. Militärchuchi 19.90 CHF

Firma: _____

___ Ex. Brot – Brötchen 23.80 CHF

Strasse/PLZ/Ort: _____

___ Ex. Ich liebe Joghurt 39.00 CHF

Datum: _____ Unterschrift: _____

___ Ex. Männerküche 39.00 CHF

___ Ex. life in balance 35.90 CHF

___ Ex. Weinseller 2017 32.00 CHF

