

DAS EINFAMILIEN HAUS

60/Küche: Die Gerätewahl
86/Portrait: René Schudel, Koch



93/11 Hausideen in Holz- und Massivbau, 156/Ausbau: Treppen, 128/Garten: Böden für draussen, 136/Sichtschutz im Garten, 120/Holzbau: Für Anspruchsvolle, 144/Gartentrends: Grüne Magie



Bücher

Früher bekochte er Bankdirektoren und die Schweizer Garde, heute ist er als Störkoch unterwegs. David Geisser weiss, wie man mit kreativen Köstlichkeiten überraschen kann, ohne dafür stundenlang in der Küche zu stehen. Ein Kochbuch, das ohne teure Zutaten oder Utensilien für Abwechslung auf dem Buffett sorgt.

Apéro Riche
Kleine Häppchen erhalten die Freundschaft
David Geisser
 148 Seiten, gebunden
 Hardcover, Werd & Weber Verlag, Thun, 2016
 ISBN 978-3-85932-798-6
 Ca. CHF 49.–



Der wilde Junge von einst ist jetzt Familienvater. Das ist nicht zu übersehen. Den Kindern soll es schmecken, schnell gehen soll es und die meisten Zutaten hat man im Vorrat. Jamie Oliver mischt Klassiker neu auf, macht sie etwas gesünder und bleibt dabei wie gewohnt unbeschwert und multi-kulti-fantasievoll.

Genial gesund
Superfood für Family & Friends
Jamie Oliver
 288 Seiten, gebunden
 mit Schutzumschlag
 Dorling Kindersley München, 2016
 ISBN 978-3-8310-3159-7
 Ca. CHF 31.90



**Gesund ist gut. «Superfood» ist besser. Jedenfalls zeitgemässer.
 Egal, wie man es nennt: Man nehme frische, saisonale Zutaten,
 behandle sie schonend und richte sie hübsch an. Dann wird alles gut
 und der Teller leergegessen. (vo)**



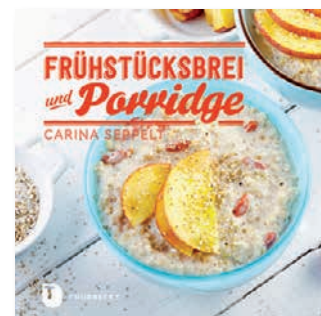
Life in Balance
Donna Hay
 240 Seiten, Pappband
 AT Verlag, Aarau, 2016
 ISBN 978-3-03800-929-0
 Ca. CHF 35.90

Sich und andere mit schönem Essen verwöhnen, das kann die Australierin Donna Hay wie keine zweite. Weil allzuviel aber ungesund ist, ist hier die Balance zwischen Genuss und Vernunft das Thema. 120 frische, leichte Rezepte für gesunde Alltagsgerichte, ein Augen- und ein Gaumenschmaus.



Müli war gestern. Frühstücksbrei und Porridge liefern Mehrwert. Kalt oder warm, angereichert mit Superfoods wie Chia, Gojibeeren oder Matcha, sind sie die neue Alternative für einen gesunden, leckeren Start in den Tag. Für Kinder und Erwachsene.

Frühstücksbrei & Porridge
Glück zum Löffeln
Carina Seppelt
 64 Seiten, Hardcover
 Jan Thorbecke Verlag, Ostfildern, 2016
 ISBN 978-3-7995-1026-4
 Ca. CHF 14.90

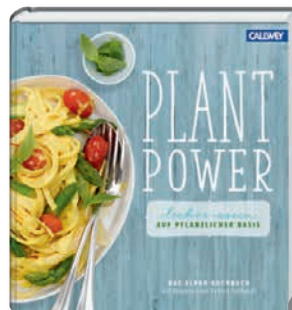


Diese Fotos! Zum Anbeissen. Ein so schön gestaltetes Buch hat einen festen Platz im Küchenregal verdient. Die Food-Fotografin, die eine eigene Garten- und Kochsendung moderiert, führt ein Leben wie im Bilderbuch, mit Landgarten, Kindern und Tieren am Starnberger See. Auf den Tisch kommt, was gerade wächst, direkt aus dem Garten oder aus der Speisekammer: Mit Dörren und Einkochen werden die Schätze des Sommers haltbar gemacht.



Das vegetarische Kochbuch
Barbara Bonisoli
 240 Seiten, gebunden mit Leseband
 Callwey Verlag, München, 2016
 ISBN 978-3-7667-2183-9
 Ca. CHF 47.90

Vegan, vegetarisch oder laktosefrei: Hier gibt es für jeden etwas, sofern er Alpro Produkte verwendet. Herausgeber Alpro produziert seit 1980 Lebensmittel auf pflanzlicher Basis, aus Soja, Mandeln, Hafer und Reis. Wenn sich alle etwas «grüner» ernähren, hilft das mit, die Welt besser zu machen. Patrick Gebhardt, Küchenchef des Hamburger Restaurants Fillet of Soul, hat die Rezepte extra für dieses Buch verfasst. Viele Leckerer von Chickenburger bis Milchreis.



Plant Power
 Lecker essen auf pflanzlicher Basis
 Das Alpro-Kochbuch
Patrick Gebhardt/Alpro
 192 Seiten, gebunden mit Leseband
 Callwey Verlag, München, 2015
 ISBN 978-3-7667-2178-5
 Ca. CHF 28.50



Buchbestellungen unter www.das-einfamilienhaus.ch/buch oder direkt hier:

DIE NEUSTE AUS DER KÜCHENHAUPTSTADT

KÜCHENHAUPTSTADT.CH



bauarena
 ALLE BAUIDEEN UNTER EINEM DACH

AUSSTELLUNG HAUPTSITZ · Pumpwerkstrasse 4 · 8370 Sirmach · Tel. 071 969 19 19
 AUSSTELLUNG BAUARENA · Industriestrasse 18 · 8604 Volketswil · Tel. 044 908 36 40
 AUSSTELLUNG CRISTALLITH · Ostringstrasse 17 · 4702 Oensingen · Tel. 062 388 17 20

Leserdienst 118

Hans Eisenring
 KÜCHENBAU