

Laufsteg für LUMPENPACK

Wer hat die strohigsten Haare, wer das zerrissenste Hemd? Am internationalen Vogelscheuchen-Festival in Münsingen BE gelten für einmal etwas andere Schönheitsideale: Bis zum 27. August können dort die schaurig-schönsten Vogelscheuchen benotet und ersteigert werden. Auch Kuhglockenwerfen, Ponyreiten und eine offene Bühne, auf der jeder seine eigenen Gedichte, Poetry-Slams und Märchen vortragen kann, erwarten die Besucher. www.vogelscheuchen-festival.com



Die etwas andere Missenwahl: Vogelscheuchen-Festival.

Furchtlos abheben

Viele Urlauber lassen sich einen entspannten Ferienstart durch Flugangst verderben. Doch Aviophoben, Flugangstgeplagten, kann geholfen werden: in einem eintägigen «Flugangst-Seminar» in Bern-Belp. Ein Trainer pro Vierergruppe sorgt mit anerkannten Methoden dafür, dass sich die Teilnehmer möglichst furchtlos in die Lüfte begeben können.

Dafür weicht er sie in die Psychologie der Angst ein und zeigt ihnen Übungen, mit denen die Angst kontrolliert werden kann, informiert über Sicherheit und führt Flughafen- und Flugzeugbesichtigungen durch.

Auch ein Seminar mit Flug in Europa ist möglich. www.flugangstberater.com

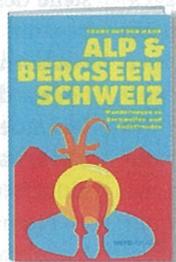


NEUER WANDER WEG

Panoramasischt

Wandern auf über 2200 Meter über Meer, und das im Sommer und Winter – der neue Höhenweg auf dem Pizol macht es ab Ende August möglich. Nur 50 Meter Höhenunterschied sind zu bewältigen, um mit einer Panoramasischt über das Unesco-Welterbe Tektonikarena Sardona belohnt zu werden. www.pizol.com

Baden auf der Höhe



Von Schmelzwasser-Tümpeln am Rande der Gletscher über bezaubernd schimmernde Gebirgsseen bis hin zu Staubecken für die Elektrizitätsgewinnung – im Buch «Alp- & Bergseen Schweiz» finden Wander- und Badefreunde 39 Touren zu den 80 vielleicht schönsten Schweizer Bergseen. Für Wanderprofis und Anfänger. 39.90 Fr. www.werdverlag.ch

Buch-TIPP



IM PUSCHLAV AUF KURS

Fast 100 Jahre hat sie auf dem Buckel, tuckerte schon über Zürcher-, Urnersee und Aare. Nun fährt die Sassalbo dank eines Hoteliers und einer Gruppe von Enthusiasten frisch renoviert als erstes Passagierschiff über den Puschlavsee. Auf dem rund 19 Meter langen Schiff können Rundfahrten, Ausflüge, kulturelle Events, Feste oder Firmenanlässe genossen werden. Auch mieten kann man den 40-plätzig Oldtimer. www.sassalbo.ch